DROGAS FAMÍLIA SOCIEDADE

**“A PRIMEIRA CONDIÇÃO PARA MODIFICAR A
REALIDADE CONSISTE EM CONHECÊ-LA”
(EDUARDO GALEANO)**

O uso de drogas que alteram o estado mental – também chamadas de substâncias psicoativas (SPA) acontece a milhares de anos e, provavelmente, vai acompanhar toda a história da humanidade, pois a todo momento estão surgindo novas drogas (Metilona e 25i) com toxicidade cada vez maior. Esta relação acontece por razões culturais e religiosas, recreação, enfrentamento de problemas, transgressão, etc. vejamos o que acontecia com os povos antigos (Gregos, Romanos, Egípcios, etc.) que as usavam em cerimônias religiosas para obter prazer, diversão e experiências místicas. Algumas tribos indígenas ainda hoje usam chás, cogumelos, considerados substâncias sagradas pelos efeitos que produzem no organismo, especialmente as alucinações. Já no início do século XX as drogas lícitas e ilícitas se alastraram de forma assustadora provocando na sociedade um impacto muito grande, transformando-se em caso de **SAÚDE PÚBLICA**. Os usuários eram considerados marginais, sem caráter, tinham o mesmo tratamento judicial dado ao traficante. Com o avanço da medicina e seus estudos sobre os efeitos e conseqüências do uso abusivo de drogas, mudou o conceito e a percepção da sociedade sobre o **dependente químico**. Passa-se, então, a considerá-lo **pessoa doente** que necessita de apoio e tratamento. Esta conceituação justifica os esforços no sentido de **difundir informações básicas e confiáveis** a respeito de um dos maiores problemas de **SAÚDE PÚBLICA** que afeta, direta ou indiretamente, a qualidade de vida de todo o ser humano

O QUE É UMA DROGA

Segundo a OMS, “DROGA é toda substância que, introduzida em um organismo vivo pode modificar uma ou mais de suas funções”.

CLASSIFICAÇÃO DAS DROGAS

- _ Sob o ponto de vista legal, dividem-se em lícitas e ilícitas.
- _ Sob o ponto de vista dos efeitos produzidos no organismo, dividem-se em:
 - ESTIMULANTES**
cocaína – crack – oxi – merla – anfetaminas, cafeína
 - DEPRESSORAS**
álcool – solventes – narcóticos – tranqüilizantes.
 - PERTURBADORAS**
maconha – LSD – ecstasy.

DEFINIÇÕES IMPORTANTES

USO – qualquer consumo de SPA, para experimentação-espóradicamente.

ABUSO _ (uso nocivo): consumo associado a algum prejuízo biológico-psíquico ou social (p.ex. violência doméstica).

DEPENDÊNCIA – consumo sem controle, geralmente associado a problemas sérios para o usuário, em diferentes graus-psíquicos e físicos (doenças cardiorrespiratórias, alucinações, delírios, psicoses, etc.)

TOLERÂNCIA _ necessidade de consumo de quantidades cada vez maiores da droga para obter o mesmo efeito desejado.

ABSTINÊNCIA _ complicações severas advindas da diminuição ou suspensão da SPA.

INFORMAÇÕES SOBRE AS PRINCIPAIS DROGAS

Lícitas

ÁLCOOL – a mais consumida no mundo (40% da população mundial). Anualmente cerca de dois milhões de pessoas morrem em decorrência do uso abusivo (intoxicações agudas, patologias severas, violência e acidentes de trânsito).

Uso moderado – dentro dos padrões aceitos pela sociedade, em que prejuízos não são esperados tanto para o indivíduo quanto para a sociedade. Corresponde a duas doses para o homem e uma dose para a mulher por dia (ex.)

Abuso – associado a situações adversas à saúde à sociedade, consequências negativas no trabalho.

Dependência – compulsão pela bebida- abandono das atividades sociais (família- escola- lazer- trabalho- complicações judiciais).

Abstinência _ complicações advindas da diminuição ou interrupção do consumo do álcool (tremores, agitação, ansiedade, taquicardia, febre alta, convulsões, alucinações, surtos psicóticos). O uso abusivo provoca alterações da percepção, fala, coordenação motora, equilíbrio e reflexos, além dos danos físicos.

INFORMAÇÕES SOBRE AS PRINCIPAIS DROGAS

Lícitas

**BENZODIAZEPÌNICOS _ medicamentos
tranqüilizantes- sedativos.**

**ANFETAMINAS _ estimulantes do SNC –
anorexígenos.**

INFORMAÇÕES SOBRE AS PRINCIPAIS DROGAS

Ilícitas

MACONHA _ Cannabis Sativa (baseado, fininho, pacu) dependência, sensação de bem estar, _ taquicardia, boca seca, olhos avermelhados- pupilas dilatadas (óculos escuros)., pânico, alucinações. Porta de entrada para drogas mais pesadas.

COCAÍNA _ substância química extraída da coca. Originária dos Andes, usada pelos índios.

Fumo feito com a pasta.

Via intranasal _ aspiração do pó

Via intravenosa (infecções- hepatite- AIDS).

O efeito dura até duas horas (barato, viagem)

Após o efeito _ depressão, irritação, angústia, alucinações, efeitos psicóticos, taquicardia.

Conseqüências – lesões no nariz, perfuração do septo, overdose, óbito

INFORMAÇÕES SOBRE AS PRINCIPAIS DROGAS

Ilícitas

CRACK _ produzido pela cocaína não refinada + bicarbonato de sódio ou amônia. Pedrinhas claras e irregulares. Sob ação do calor é fumado com cachimbos, latinhas furadas ou piteiras improvisadas. Afeta o sistema nervoso em apenas 6 a 8 segundos. Produz euforia, alucinações visuais e auditivas. Produz dependência 10x mais do que as outras drogas. Danifica a área do cérebro responsável pela civilidade humana, detonando atitudes descontroladas. Passa a agir com um animal sem sentimentos, matando, destruindo. O dependente perde a dignidade antes de perder a própria vida.

MERLA _ semelhante ao crack, acrescido de ácido sulfúrico, querosene, cal virgem. Pode ser fumada pura ou misturada ao tabaco ou maconha (estratégia do traficante. Queda dos dentes, depressão, alucinações, dificuldade de respiração, coma e óbito).

OXI _ subproduto da cocaína + gasolina ou querosene, é uma versão ainda + corrosiva do crack. O oxi é considerado uma versão pirata do crack.

INFORMAÇÕES SOBRE AS PRINCIPAIS DROGAS

Ilícitas

ECSTASY _ (pílula da felicidade) derivada da anfetamina, drogas sintéticas, comprimidos ou drágeas (início 30' até 8 horas). Euforia, bem estar, alegria, aumento de percepção, extroversão, boca seca, sudorese (muito líquido). Insônia, cefaléia, pânico, alucinações e depressão profunda.

METILONA e 25i _ drogas sintéticas cuja composição não é conhecida totalmente, em forma de comprimidos. Sabe-se, contudo, que os efeitos são mais devastadores.

A FAMÍLIA E AS DROGAS

Desde o início, o homem se organizou em sociedade para sua convivência e fez a família como a “célula mater”. Dentro da família e da sociedade, o homem assumiu direitos e deveres bem estabelecidos, neste meio desde seu nascimento, a criança deve receber amor, carinho, respeito, limites, valores morais e espirituais que lhe propiciem a formação de uma personalidade equilibrada e forte. Desta forma, estará apta a enfrentar todas as etapas de seu desenvolvimento físico e psíquico até o exercício pleno de sua cidadania. É na infância e na adolescência, vividos na família, que o ser humano solidificará o seu caráter. Infelizmente, porém, nem sempre a família é fator de proteção para a criança e o adolescente; pode, também, representar fator de risco.

CARACTERÍSTICAS DA FAMÍLIA DO SÉCULO XXI

O QUE MUDOU

Situação econômica
Desajustes familiares
Separações _ novas famílias
Pai ausente _ autoridade
Mãe que trabalha fora _ mãe permissiva
Pais superprotetores e hiperprovedores
Subversão de papéis
Violência doméstica
Abuso sexual dentro da família

FATORES ASSOCIADOS À EXPERIMENTAÇÃO DAS DROGAS

- _ Curiosidade**
- _ Inexperiência**
- _ Pressão do grupo e más companhias**
- _ Crianças e adolescentes em situação de rua**

CONSEQUÊNCIAS DO USO DAS DROGAS

- _ Aumento da violência doméstica e urbana**
 - _ Assassinatos**
 - _ Roubos**
 - _ Prostituição**
- _ Degradação do ser humano (família- escola- emprego)**

SINTOMAS E INDÍCIOS RELACIONADOS AO USO DE DROGAS

- _ Troca de amigos**
- _ Mudança de comportamento e da fala**
 - _ Afastamento da família**
 - _ Queda no rendimento escolar**
 - _ Mudança no hábito do sono**
- _ Olhos avermelhados, pupilas dilatadas**
- _ Furto de dinheiro e objetos de casa**
 - _ Delitos**

FATORES DE PROTEÇÃO E PREVENÇÃO

Para realizar um trabalho sério e cuidadoso de prevenção é necessário:

**_ identificar os fatores de risco_ PARA
MINIMIZÁ-LOS**

**_ identificar os fatores de proteção __PARA
FORTALECÊ-LOS**

NA FAMÍLIA

- _ dê o exemplo**
- _ informe-se e promova o diálogo**
- _ esteja próximo _ afeto. Carinho- disciplina**
- _ dê limites – estabeleça regras e condutas claras na família**
- _ incentive a prática da boa cidadania**
- _ atividades sociais voluntárias (sentir-se útil – solidário)**
- _ favoreça o desenvolvimento de competências para saber lidar com frustrações, erros e acertos, alegrias e angústias, sucessos e fracassos.**

NA ESCOLA

- _ informação e educação**
- _ atenção ao rendimento escolar dos alunos**
- _ discussão com os pais sobre o assunto**
- _ promoção de esportes, artes, descobrir talentos,
etc.**

NA SOCIEDADE

- _ oportunidade de estudo, lazer, trabalho, inclusão social**
- _ incentivo ao trabalho voluntário**
- _ apoio às ações governamentais e institucionais**
- _ incentivar a criação do Conselho Municipal de Prevenção ao uso de Drogas**
- _ clubes de serviços (Lions Clubes)**

Na ação comunitária, o ideal preponderante é a COOPERAÇÃO, cuja força se dá no estabelecimento de uma corrente solidária em que cada pessoa é IMPORTANTE na sua NECESSIDADE ou na sua DISPONIBILIDADE para ajudar. Está centrada na EDUCAÇÃO, na SAÚDE e na VALORIZAÇÃO DA VIDA.

Portanto:

NÃO facilitar

NÃO tolerar

NÃO experimentar

NÃO vacilar

NÃO aceitar

NÃO esmorecer

NÃO desistir

NÃO temer

NÃO se omitir

MENSAGEM FINAL

“O homem que venceu na vida é aquele que viveu bem.

Que riu e chorou muitas vezes e amou muito as crianças.

Que preencheu um lugar e cumpriu sua missão.

Que deixou o mundo um pouco melhor do que o conheceu, seja como uma flor, um poema perfeito ou a salvação de uma alma.

“Que procurou o melhor nos outros e deu o melhor de si.”

Robert Louis Stevenson